

Taller

“La sexualidad a lo largo de la vida”

Conectando Edades



¿Qué es la sexualidad más allá del acto sexual? ¿Qué efectos producen los cambios biológicos durante nuestra vida sexual?. Para responder a estas y otras preguntas este taller se presenta como una herramienta para conocer cómo es la sexualidad en las diferentes etapas de la vida y el importante papel que desempeña a lo largo de nuestra existencia.

Objetivos:

- Dar a conocer a la población joven las diferentes etapas de la vida sexual humana.
- Entender los cambios más comunes que se producen con la edad y las diferencias entre el sexo femenino y masculino.
- Desmitificar y conocer la realidad de la sexualidad en las personas mayores.

En este taller aprenderemos:

- La importancia de la autoestima en la salud sexual.
- Cuáles son los estereotipos y prejuicios sexuales adjudicados a las personas mayores.
- Las similitudes existentes entre la etapa adolescente y la de la vejez.
- A cambiar la percepción irreal que se tiene sobre la sexualidad en la edad adulta.